



Kristina Jung Trauerbegleitung  
41516 Grevenbroich  
Tel.: +49 1636294165  
[kristina@online-trauerbegleiterin.de](mailto:kristina@online-trauerbegleiterin.de)  
[www.kristinajung.de](http://www.kristinajung.de)

## Pressemitteilung

Pressebericht 2 vom 25.09.2024  
Seite 1 von 2

### Trauer Makramee Café am 01. November 2024 in Ratingen

Am 01. November 2024 um 15 Uhr findet im Fijnwerk Concept Store in Ratingen zum ersten Mal das Trauer Makramee Café im Zuge der Trauerwoche der Trauer Taskforce statt.

„Menschen in ganz Deutschland sind zu einer besonderen Aktionswoche eingeladen, die bereits im vergangenen Jahr für Furore sorgte: Unter dem Motto „Eat.Cry.Repeat“ kamen Menschen zusammen, um gemeinsam zu frühstücken, zu dinieren, Erinnerungsgerichte zu kochen und Lieblingsgetränke zu verkosten - und zu Trauern. „Essen als kommunikatives und verbindendes Angebot hat sich bewährt und wird auch in diesem Jahr das übergreifende Thema“, so die Trauer Taskforce.

In diesem Zuge bietet auch Kristina Jung (Trauerbegleiterin) eine Trauer-Veranstaltung an. Beim Trauer Makramee Café am 01. November geht es darum, der eigenen Trauer in gemütlicher Atmosphäre Raum zu geben. Bei Kaffee, Tee und Kuchen können Erinnerungen und Geschichten ausgetauscht werden. Gemeinsam werden Makramees gebastelt und so ein Erinnerungsstück gestaltet, welches einem auch nach diesem Nachmittag Halt in der eigenen Trauer gibt. Außerdem ist dies ein Ort, um Menschen in der Nähe kennenzulernen, die ähnliches durchlebt haben.

Das Angebot richtet sich vor allem an junge Erwachsene, die trauern. Dabei ist Trauer vielfältig und kann auch bedeuten, dass man gerade jemanden auf dem Sterbeweg begleitet.

Auch Kristina Jung hat ihren Vater auf diesem Weg begleitet, was der Grund dafür ist, dass sie dieses Angebot ins Leben gerufen hat.

“Makramees haben mir durch die schwere Zeit geholfen. Sie haben mir geholfen, meine Gedanken zu pausieren, Stille zu finden und mir Kraft gegeben. Für mich stehen die Fäden im Makramee für die Verbundenheit zu meinem Papa. Zu Beginn hat man einzelne Stränge und am Ende ist alles eins”, so Kristina Jung.

Im Preis von 29 € sind Kaffee/Tee und Kuchen, sowie Makramee-Garn inklusive. Die Plätze sind begrenzt und es ist eine vorherige Anmeldung über [www.kristinajung.com/workshops-und-veranstaltungen](http://www.kristinajung.com/workshops-und-veranstaltungen) erforderlich.

Es gibt die Möglichkeit anschließend einer virtuellen kostenlosen Trauergruppe beizutreten, in der man sich mit anderen Trauernden austauschen kann, Fragen stellen kann und Impulse und Tipps zu monatlichen, von den Trauernden gewählten Trauer-Themen erhält.